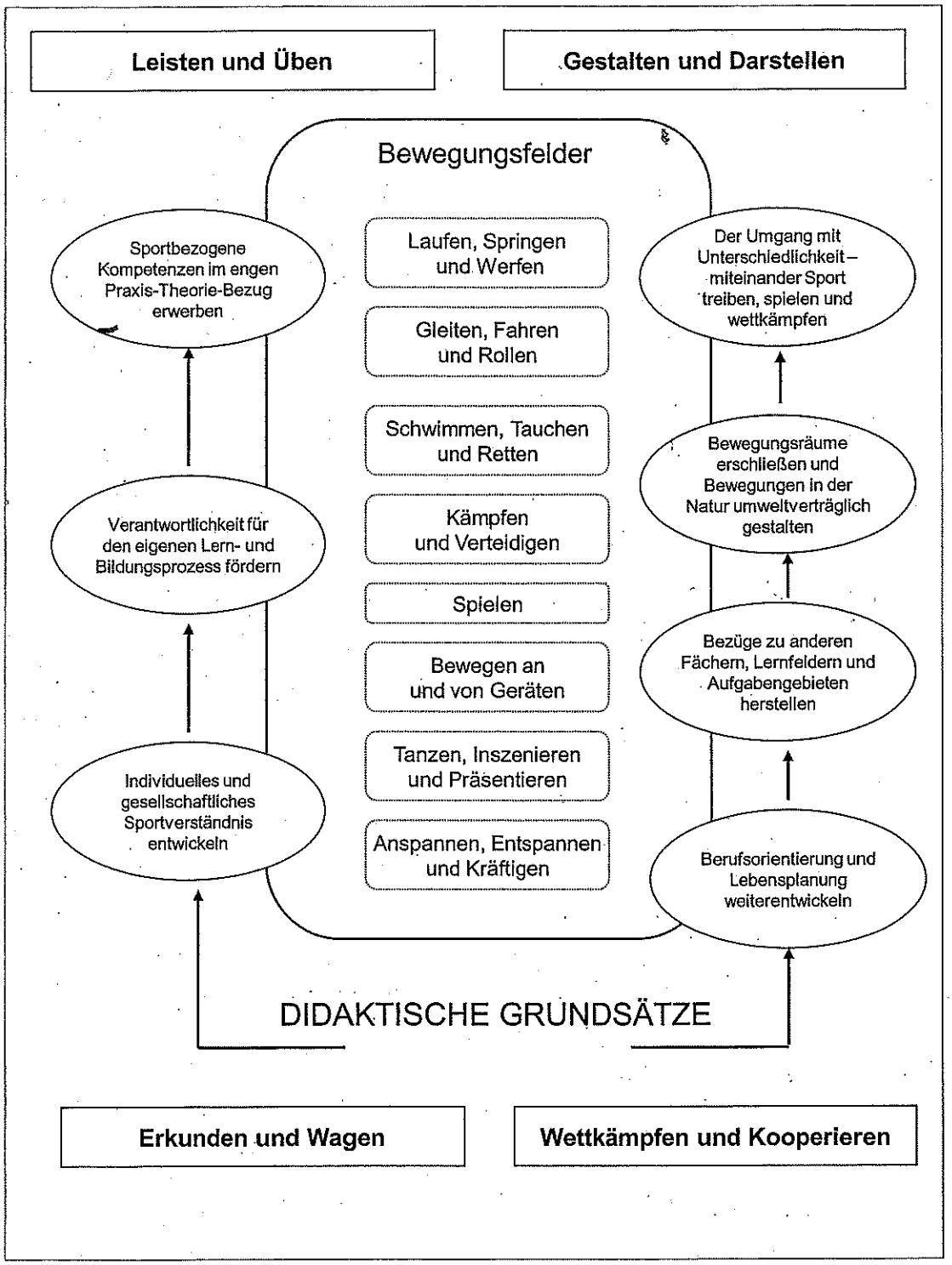Übersicht über die Kompetenzbereiche, Bewegungsfelder und didaktischen Grundsätze